

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

podstawa programowa

7.30-12.30 - dzieci młodsze

8.00-13.00 - dzieci starsze

## **I. ORGANIZACJA GRUPY**

- 6.00 Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Indywidualna realizacja zaległych zadań edukacyjnych. Dodatkowe działania edukacyjne dla dzieci z deficytami oraz dla dzieci zdolnych. Stymulowanie nastawienia poznawczego grupy na realizację zadań edukacyjnych dnia.
- 8.15 Ćwiczenia poranne. Zabawa ruchowa. Zabiegi higieniczne. Czynności samoobsługowe.

### **8.30 Śniadanie.**

## **II. REALIZACJA ZADAŃ EDUKACYJNYCH PRZEZ DZIECI.**

- 9.00 Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne organizowane i kierowane przez nauczyciela.
- 10.00 Czynności samoobsługowe w szatni.
- 10.20 Zabawy na powietrzu lub w sali. Spacer, wycieczki, gry i zabawy.
- 11.15 Zajęcia porządkowo-gospodarcze. Zabiegi higieniczne. Przygotowanie do obiadu.

### **11.30 OBIAD**

## **III. CZAS RELAKSU - ROZLUŻNIENIE, WYCISZENIE DZIECI ZA POMOCĄ RÓŻNYCH TECHNIK RELAKSACYJNYCH. ROZWIJANIE INDYWIDUALNYCH ZAINTERESOWAŃ DZIECI POPRZEZ UDZIAŁ W ZAJĘCIACH DODATKOWYCH.**

- 12.00 I, II, III grupa - leżakowanie.**  
Grupa IV, V, VI - Terapia baśnią. Czytanie, opowiadanie przez nauczycielkę baśni z morałem.  
Elementy muzykoterapii lub słuchanie utworów muzycznych.
- 12.30 Utrwalenie wiedzy zdobytej na zajęciach przedpołudniowych  
Zabawy i gry dydaktyczne w sali.
- 14.15 Zajęcia porządkowo- gospodarcze, zabawa ruchową, zabiegi higieniczne.

### **14.30 PODWIECZOREK**

- 15.00 - Zabawy według indywidualnych zainteresowań dzieci, praca wyrównawcza
- 18.00 z poszczególnymi wychowankami, zabawy konstrukcyjne, dydaktyczne, tematyczne.  
Zabawy ruchowe i ze śpiewem [przy sprzyjających warunkach na powietrzu]  
Zajęcia porządkowe w sali. Kontakty indywidualne z rodzicami.